



Oscar Pistorius al Festival del Fitness ospite di Powerade Pro

Firenze, 15 maggio 2008 – Ospite a sorpresa di Powerade Pro a Firenze, questa mattina Oscar Pistorius, il quattrocentista sudafricano, di nuovo in Italia per spiegare la sua passione per lo sport, ha fatto tappa al Festival del Fitness. Una presenza inaspettata anche per gli stessi organizzatori, che precede le folle oceaniche di visitatori del weekend conclusivo del Festival e che focalizza l'attenzione sulla forza e la simpatia di questo atleta e sui valori di cui è campione. Pistorius infatti, come sua abitudine, non si è risparmiato e indossata la maglietta fitness ha voluto tentare il "trekking indoor" Heat Program, il nuovo programma di allenamento che fino a domenica farà camminare e sudare gli appassionati del walking all'interno dell'area Powerade Pro.

“Non mi considero un esempio, solo un atleta che ha tanta voglia di correre”, spiega il ventunenne noto per il talento espresso in pista sui 400, 200 e 100 metri. “Gareggiare alle Olimpiadi è un sogno a cui non rinuncerò”. Una personalità solare, entusiasta, che avvicina la simpatia del pubblico e degli sportivi. “Sono un grande fan di Valentino Rossi. Ieri ho ricevuto l’omaggio più bello per qualsiasi ragazzo che come me ami correre in moto: una maglietta autografa del “Dottore”. Spero di conoscerlo presto di persona” – ha concluso.

Bagno di folla per Oscar che dal palco Powerade Pro – Heat Program ha incitato più di cento persone a correre con lui sui Maxerrunner: una grande emozione per la cinque giorni di fitness fiorentina. E fino a domenica 18 in un’area allestita di oltre 500 mq, Powerade Pro sarà protagonista con Heat Program con un programma di allenamento innovativo e coinvolgente. Ideato dai personal trainer Max Grossi e Marika Moretti, con l’ausilio di Maxerrunner, uno speciale tapis roulant meccanico “a energia umana”, **Heat Program** (High Energy Aerobic Training) è la nuova frontiera per gli amanti del fitness: un nuovo programma di gruppo che lancia il trekking indoor.

Totalmente innovativo sia dal punto di vista del metodo di allenamento, sia sotto quello dei mezzi per realizzarlo, H.E.A.T. Program è un lavoro aerobico mirato al consumo di grassi, al potenziamento muscolare e alla resistenza. Il programma di allenamento, estremamente efficace, favorisce infatti un consumo calorico dalle 500 alle 700 calorie in 40 minuti. Facile e divertente - si pratica in gruppo e con tanta musica -, consente di applicare tutte le tecniche di camminata, dalla più soft alla più impegnativa, e di rivivere le sensazioni del walking in montagna. Massima libertà, via libera all’energia e bando allo stress psico-fisico. Obiettivo: raggiungere la vetta. Heat Program consente infatti un lavoro completo ed equilibrato su tutto il corpo: la forte spinta delle gambe è coordinata e compensata da un’uguale forza delle braccia e dell’addome, la colonna vertebrale protetta ed equilibrata.

Connubio ideale con **Powerade Pro**, lo sport drink isotonico che idrata efficacemente e restituisce energia, ideale per mantenere il giusto livello di idratazione durante il lavoro aerobico.

Alla Fortezza Da Basso si annuncia un grande evento: per cinque giorni nello scenario suggestivo dell’area Powerade Pro, al padiglione delle Nazioni, si succederanno sessioni di allenamento in cui Max e Marika detteranno il ritmo a centinaia di appassionati e curiosi neofiti di **Heat Program accompagnati da Powerade Pro**. I 100 tapis roulant sono pronti e tu?

Per informazioni

Cristina Camilli
02 26246225
ccamilli@eur.ko.com



Powerade Pro®: scheda prodotto

Powerade Pro è lo sport drink isotonico con maltodestrina per gli sportivi più esigenti, che praticano attività fisica in modo organizzato e regolare e che fanno dello sport uno degli elementi centrali della propria giornata. Powerade Pro è creato per reidratare il corpo e dare energia nella pratica sportiva. Bere uno sport drink specificatamente formulato come Powerade Pro aiuta a recuperare i liquidi persi, a ritardare l'insorgere della fatica muscolare e a mantenere invariato il livello della propria performance. Powerade Pro, un elemento essenziale dell'equipaggiamento sportivo, contiene carboidrati ed elettroliti e con il suo gusto rinfrescante facilita il consumo di liquidi necessari per reidratare il corpo. La bottiglia ergonomica da 750 ml con sport cap, disponibile nelle palestre, nei centri sportivi e nei supermercati, è presente in due gusti: citrus (Limone) e orange (Arancia).

SCHEMA PRODOTTO POWERADE PRO ORANGE

Integratore di sali minerali – bevanda dietetica non gassata con zucchero ed edulcoranti.

Gusto Arancia.

Ingredienti: acqua, destrosio, maltodestrina (2,3%), acidificante acido citrico, sali minerali (citrato sodico e citrato tripotassico), stabilizzanti E 414 e E 445, edulcoranti aspartame e acesulfame K, aromi, coloranti E 104 e E 110.

CONTIENE UNA FONTE DI FENILALANINA

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI (per 100 ml)

Valore energetico	24 kcal, 103 kJ
Proteine	0.0 g
Carboidrati	5.7 g
di cui Maltodestrina	2.3 g
Grassi	0.0 g
Sali minerali:	
Sodio	52 mg
Potassio	6.5 mg

SCHEMA PRODOTTO POWERADE PRO CITRUS

Integratore di sali minerali – bevanda dietetica non gassata con zucchero ed edulcoranti.

Gusto Limone

Ingredienti: acqua, destrosio, maltodestrina (2.3%), acidificante acido citrico, sali minerali (citrato sodico e citrato tripotassico), aromi, stabilizzanti E 414 e E 445, edulcoranti aspartame e acesulfame K, colorante E 104.

CONTIENE UNA FONTE DI FENILALANINA

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI (per 100 ml)

Valore energetico	24 kcal, 102 kJ
Proteine	0.0 g
Carboidrati	5.6 g
di cui Maltodestrina	2.3 g
Grassi	0.0 g
Sali minerali:	
Sodio	52 mg
Potassio	6.4 mg